

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung

Sie wollen aufhören zu rauchen und sind unsicher, ob Sie es alleine schaffen?

Es hat sich gezeigt, dass Hypnose ein sehr erfolgversprechendes Verfahren ist, mit dem Rauchen aufzuhören.

Schaut man sich Statistiken zum Thema Raucherentwöhnung mittels Hypnotherapie an, so sind im Schnitt nach einem Jahr 50 % aller Behandelten abstinent, während Versuche im Alleingang nur zwischen 3 – 11 % zum Erfolg führen.

ABLAUF DES KURSES

Bevor mit der hypnotherapeutischen Behandlung begonnen wird, findet ein Vorgespräch statt. Hier haben Sie auch Gelegenheit, Fragen zur Hypnosebehandlung zu stellen. Sie erhalten viele wichtige Tipps und Tricks, die Ihnen helfen werden, die erste rauchfreie Zeit gut durchzustehen. Etwa eine Woche nach dem Vorgespräch kommen Sie zur ersten Hypnose; der zweite Termin findet eine Woche danach und eine dritte Sitzung in einem Abstand von nochmals ein bis zwei Wochen statt. Die Sitzungen dauern jeweils 60 Minuten, Gruppensitzungen ca. 90 Minuten. Zwei Monate später kommen Sie zu einer Auffrischungssitzung.

ORT:

Naturheilpraxis Schwarzer
Pfarrer-Schneider-Weg 11
82380 Peißenberg

KOSTEN:

Die Kosten für das gesamte Programm betragen

- Gruppentherapie: 230 €
- Einzeltherapie: 250 €

ANMELDUNG:

Wenn Sie sich zur Behandlung anmelden möchten, trennen Sie bitte das nebenstehende Formular ab. Füllen Sie den Fragebogen und das Anmeldeformular aus. Sie erhalten baldmöglichst eine Anmeldebestätigung mit Terminvorschlägen.

NOCH FRAGEN?

Wenden Sie sich bitte an:

Stefan Schwarzer
Tel.: 08803 9009164
Email: rauchfrei@naturheilpraxis-schwarzer.de
Inet: www.naturheilpraxis-schwarzer.de

FRAGEBOGEN

Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich am Tag?

In welchem Zeitraum nach dem Erwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette

- 5 Min.
- 6 – 30 Min.
- 31 – 60 Min.
- Über 60 Min.

Finden Sie es schwierig, Rauchverbote, in öffentlichen Gebäuden einzuhalten?

- Ja
- Nein

Welche Zigarette im Verlauf eines Tages ist Ihnen am wichtigsten?

Rauchen Sie auch, wenn Sie krank im Bett liegen müssen?

- Ja
- Nein

Ich benötige besonders schnell einen Termin:

- Weil ich schwanger bin
- Wegen Krankheit, die sich akut durchs Weiterrauchen verschlimmert, nämlich:



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das beschriebene Hypnoseprogramm an

Name _____

Geburtsdatum _____

Anschrift _____

Telefon _____

Email _____

Datum _____

Unterschrift _____

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Naturheilpraxis Schwarzer
Pfarrer-Schneider-Weg 11
82380 Peißenberg



Rauchfrei mit Hypnosetherapie

Wer „Hypnose“ hört, denkt häufig an Bühnenshows und Scharlatanerie, an die Gefahr, den eigenen Willen zu verlieren und den Hypnotiseur ausgeliefert zu sein. Mit diesen Vorstellungen hat die klinische Hypnose jedoch nichts zu tun: Sie ermöglicht vielmehr einen Zustand tiefer Entspannung, in dem der eigene Wille nicht geschwächt, sondern – im Gegenteil – gestärkt wird, um ein Ziel, in diesem Fall die Abstinenz von der Zigarette, sicher zu erreichen.

