

Oraler Glukose Toleranztest

Bei Ihnen wurde ein Nüchtern-Blutzuckerwert zwischen 100 und 126 mg/dl festgestellt. Um einen Diabetes mellitus auszuschließen, ist es nötig den Blutzuckerspiegel nach Einnahme einer bestimmten Menge Traubenzucker zu messen.

Für diesen Test gibt es folgende Dinge zu beachten:

- mindestens 3 Tage normale Mischkost vor Untersuchung
- Vor dem Test mindestens 12 Stunden nichts essen
- 12 Stunden vor dem Test
 - nicht Rauchen
 - keinen Kaffee trinken
 - keinen Alkohol trinken
- mindestens 3 Tage Abstand zur Menstruation
- mindestens 14 Tage Abstand zu einer akuten Erkrankung
- störende Medikamente (soweit möglich) 3 Tage vorher absetzen, z.B.:
 - Salicylate
 - Diuretika
 - nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)
 - Laxantien
 - Benzodiazepine
 - Hormonelle Verhütungsmittel

Der Test nimmt 2 Stunden in Anspruch und wird folgendermaßen durchgeführt:

- Bestimmung des Nüchtern-Blutzuckerwertes
- Einnahme von 75 g Traubenzucker gelöst in 250 ml Wasser
- Bestimmung des 2. Blutzuckerwertes nach 60 Minuten
- Bestimmung des 3. Blutzuckerwertes nach 120 Minuten

In der Zwischenzeit können Sie sich normal bewegen, anstrengende körperliche Tätigkeit oder Bettruhe sollten Sie aber meiden. Auch rauchen dürfen Sie während des Tests nicht.

Liegt der Blutzuckerspiegel nach 2 Stunden zwischen 140 – 199 mg/dl, liegt eine gestörte Glukosetoleranz vor, bei Werten ab 200 mg/dl ein Diabetes mellitus.



Naturheilpraxis Schwarzer

Stefan Schwarzer – Heilpraktiker

Pfarrer-Schneider-Weg 11, 82380 Peißenberg, Telefon: 08803 9009164

Email: info@Naturheilpraxis-Schwarzer.de, Internet: www.Naturheilpraxis-Schwarzer.de